

## INSCRIPCIONES

On-line: [http:// www.ciefp-santander.org](http://www.ciefp-santander.org)

Plazo de inscripción: Desde el 22 de Febrero hasta el 5 de Marzo de 2010

La lista de admitidos se publicará a partir del día 11 de Marzo

## DATOS DE PARTICIPACIÓN

Destinatarios: profesorado en activo de Primaria y Secundaria.

Requisitos: profesorado que no haya participado en el curso en ediciones anteriores.

Duración horas/créditos: 40 horas / 4 créditos

10 horas serán presenciales y de obligada asistencia, 30 horas serán de formación Online.

Fechas: Las sesiones presenciales tendrán lugar los días 15-16-17-18 de Marzo de 2010. Todo el proceso formativo finalizará el 21 de Mayo.

Lugar de celebración de las sesiones presenciales: CEP de Santander, Avenida del Deporte s/n

Plazas: 60, por orden de inscripción.



GOBIERNO DE CANTABRIA / CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN  
**CENTRO DE PROFESORADO DE SANTANDER**  
Avda. del Deporte s/n. 39011 Santander  
[www.cepsantander.educantabria.es](http://www.cepsantander.educantabria.es)



S-243/09-10

## CURSO DE FORMACIÓN EN TABAQUISMO PARA DOCENTES. ONLINE

4 créditos



## INTRODUCCIÓN

El consumo de tabaco continúa siendo la principal causa aislada de muerte evitable en nuestro país. Por ello, la prevención del tabaquismo es de vital importancia.

Hasta un 60% de los fumadores reconocen haber empezado a fumar a los 13 años, siendo raro encontrar personas que se han iniciado después de los 18 años. Además, se ha visto que cuanto más temprana sea la edad en la que se empieza a fumar, mayor es el riesgo de convertirse en fumador habitual y mayor es la dificultad para dejar de serlo. Evitar el inicio del tabaquismo en adolescentes debe ser un objetivo prioritario.

En Cantabria, según la Encuesta sobre Drogas a la Población Escolar realizada en 2008, el tabaco es la segunda sustancia más consumida, después del alcohol, entre los estudiantes de 14 a 18 años, siendo el consumo diario actual del 14,9%.

La influencia del entorno de iguales y la publicidad y promoción quizá sean los factores que en determinadas edades pueden influir más, pero también adquiere una especial importancia el modelado conductual de padres y profesores, así como la permisividad social y familiar y el fácil acceso al tabaco que han tenido los jóvenes hasta el momento. Cuando padres y educadores fuman, los niños o jóvenes tienen la percepción de que fumar es algo normal.

Actualmente existe un aumento de la concienciación social por el consumo de drogas ilegales. Es necesario que esta actitud se extienda al tabaco y al alcohol, que provocan un incremento de morbilidad y de mortalidad evitable y con gran repercusión social y económica, constituyendo uno de los problemas de salud más graves de nuestra comunidad y uno de los principales retos que tiene planteados la sanidad pública.

Prevenir el consumo de tabaco en la infancia y la juventud es una de las líneas prioritarias de actuación del II Plan de Prevención y Control del Tabaquismo.

## OBJETIVOS

- Ofrecer una visión global y actualizada del problema del tabaquismo.
- Concienciar a los profesionales de la enseñanza y entender que el tabaquismo es un problema que afecta a todos, tanto a las personas que fuman, como a las que no fuman.
- Transmitir al personal docente los conocimientos, actitudes y habilidades que les permitan realizar una intervención eficaz en las tareas relacionadas con el tabaquismo, tanto prevención como abordaje, desde su propia área de trabajo.
- Reforzar su función modélica como transmisores de hábitos de vida saludables.

## CONTENIDOS

- Introducción.
- Conceptos claves.
- El tabaquismo como problema de salud pública.
- El proceso de aprender a fumar.
- Mitos sobre el tabaquismo.
- Papel del personal educativo, ¿es este mi problema?
- Herramientas útiles para el trabajo preventivo con población escolar

Sesiones presenciales:

Lunes 15 de marzo:

Presentación, justificación del curso y entrega de claves para acceso al portal web.

¿Por qué el tabaquismo es un problema?

Martes 16 de marzo:

El tabaquismo como dependencia.

Tabaquismo pasivo o involuntario.

Miércoles 17 de marzo:

El proceso de aprender a fumar.

Estrategias actuales de la industria.

Jueves 18 de marzo:

Aspectos prácticos de la prevención del tabaquismo.

Programas preventivos.

Todas las sesiones se desarrollarán en horario de 18 a 20'30 horas

## METODOLOGIA:

El curso combinará contenidos teóricos y actividades prácticas de manera presencial y formación Online.

## PONENTES

El curso será impartido por profesionales del Plan de Prevención y Control de Tabaquismo y del Plan Regional sobre Drogas de la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad

## CERTIFICADOS

Para obtener la certificación del curso será imprescindible acudir a todas las sesiones presenciales, realizar las tareas encomendadas por la tutoría online y cumplimentar el examen que se colgará en la página web del curso entre los días 10 y 17 de Mayo de 2010.